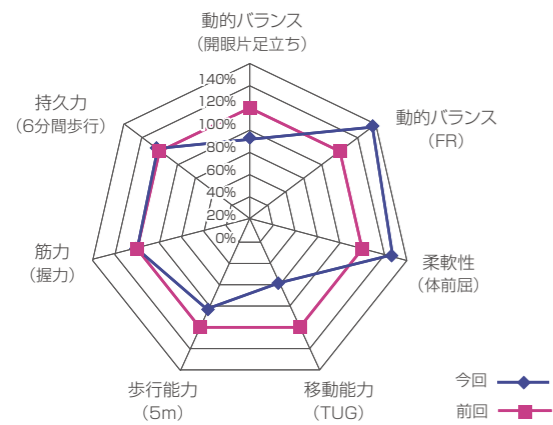


“できる”ことを、ひとつずつ増やす、これからの生活のために。

Feedback & Instruction 評価

一定期間(おおよそ3ヶ月)ごとに体力評価を行います。
数値的なフィードバックはもちろんですが、実際の生活に反映できるようご指導をいたします。
前回との比較を視覚的に分かりやすいレーダーチャートを用いて説明します。

活動力評価における状態の変化(サンプル)



TIMED UP & GO

「立つ」「歩く」「周る」「向きを変える」「座る」という一連の動作を測定します。
生活に直結した重要な評価なので、動画撮影も合わせて行うことで改善点が把握できます。



初回(シルバーカーで歩行)

2ヶ月後(杖歩行)

High Quality Training Machine 最高品質のトレーニングマシン



TÜVは、工業製品規格のISO 規準に、ドイツの「機器安全法 (Equipment Safety Law)」における規格・規準を加えた規格・規準です。ZATは、ドイツ外来リハビリテーション施設全国協会の略称であり、この協会が定める医療用マシンに関する諸規格・規準です。特定非営利活動法人 介護予防・自立支援・パワーリハビリテーション研究会はTÜV、ZATを取得している性能、安全性、品質にすぐれたドイツ・プロクソメッド社の「コンパス」シリーズを推奨しています。

compass®



Voluntary Training 自主トレ



持久力/バイオステップ

持久力/平行棒

同じ目標や活動レベルに応じた小グループをつくり、自ら進んで参加し活動向上を 目的としたプログラムを作成します。



柔軟性 協調性
持久力 バランス

“自分でできる”を蘇らせる。
上質な時間とリハビリが自立を取り戻します。

楽リハ Raku-Reha

New Style

楽リハデイサービスセンター

お問い合わせ
メディカルフィットネスジャパン株式会社
本社：〒162-0801 東京都新宿区山吹町358-6 TEL. 03-5227-5789



とっておきの、プログラム **楽リハQuality**

楽しみながら、
という気持ちにこたえる、
最高のスタッフとプログラム。

リハビリが上質の時間になる。自立を保ち、自立を取り戻す上質のリハビリ型デイサービスは、カフェの雰囲気の中、無理のない上質なリハビリ機器を使っての運動と、好きな飲み物を飲みながら、他の利用者様とのコミュニケーションをする等、精神的にも肉体的にもリラックスしながら、上質な時間を過ごすことができ、楽しめるリハビリです。



① マシントレーニング(パワーリハビリテーション)

世界レベルの医療認証を取得した最高品質のトレーニングマシン“コンパス”(医療用)を使用します。これは、パワーリハビリテーション研究会が唯一認証しているもので、機能的に安全・安心はもとより、効果が出やすいとされています。
また、改善率も高く、他のトレーニング方法と比べ、圧倒的に多くの医学的裏付けがあります。



② 水分摂取

活動量が増えることで多くの水分を摂取することができます。
おちついた雰囲気のなかで美味しく飲んでいただけます。



③ 自主トレ

バランス・柔軟性・持久力・協調性トレーニングを組み合わせ、実生活につながるようご指導します。



④ 歩行への取り組み

「立つ・歩く・座る・重心移動」動作を丁寧に繰り返すことで、楽に生活を行うことができます。

とっておきの、一日 **TimeSchedule**

色々なメニューで、
楽しみながら
1日を過ごして頂きます。

① 9:00~9:45 送迎(お迎え)



② 9:45~10:00 体調確認・準備体操



③ 10:00~12:00 パワーリハ・入浴



個別・歩行トレーニング



⑤ 13:30~15:30 パワーリハ・入浴



個別・歩行トレーニング



④ 12:00~13:30 昼食



*写真はイメージです。

⑥ 15:30~17:00 ティータイム&軽体操



*写真はイメージです。

⑦ 17:00~ 送迎(お見送り)

